



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA

PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★

BREAKFAST

Menu disegnato dallo chef / *Menu designed by*

CHEF NICOLA CAFAGNO



AL VOSTRO ARRIVO AL TAVOLO

Served at your table on arrival

Bevanda calda a scelta dalla nostra caffetteria

Hot drink of your choice from our coffee bar

Confetture di frutta e miele

Fruit jams and honey

BUFFET & SHOWCOOKING

CENTRIFUGHE DI FRUTTA E VERDURA E SPREMUTE DI FRUTTA

Freshly squeezed fruit juices and blended fruit & vegetable juices

Spremuta d'arancia / pompelmo

Freshly squeezed orange / grapefruit juice

Centrifuga di frutta e verdura del giorno

Fruit & vegetable juice of the day

LATTICINI

Dairy products

Latte vaccino - intero, parzialmente scremato, alta digeribilità 1/6/7

Milk selection - whole milk, semi-skimmed, lactose free

Latte vegetale - riso, soia, mandorla, cocco (disponibile su richiesta) 1/6

Plant-based milk selection - rice, soy, almond, coconut (Available on request)

Scelta di yogurt - intero, magro, soia, frutta, kefir 1/6/7

Yogurt selection - whole milk, light, soy, fruit, kefir

Granola 1/6/8



DOLCI, FRUTTA, SEMI E CEREALI

Sweets, fruit, seeds & cereals

Frutta fresca tagliata - selezionata in base alla stagione 13

Cut fresh fruit - seasonally selected

Frutta tropicale - avocado, mango, papaya 13

Tropical fruit- avocado, mango, papaya

**Frutta secca e disidratata - nocciole, mandorle, noci, uvetta,
bacche di goji, prugne e albicocche, cocco, banana 5/8/11/13**

*Nuts and dried fruit - hazelnuts, almonds, walnuts, raisins, goji berries,
prunes and apricots, coconut, banana*

Semi - chia, girasole, sesamo, papavero e zucca 6/11/13

Seeds - chia, sunflower, sesame, poppy and pumpkin

**Cereali - Corn Flakes, Special K, All Bran, Rice Crispies,
Muesli, Choco Pops 6/11/13**

Cereal - Corn Flakes, Special K, All Bran, Rice Crispies, Muesli, Choco Pops

PANE E DOLCI DA FORNO

Breads and pastries

L'angolo della pasticceria 1/3/4/5/7/8/11

Daily selection of freshly baked pastries, homemade cakes and biscuits

Selezione di pani freschi 1/3/4/5/7/8/11

Freshly baked bread selection

L'ISOLA SENZA GLUTINE

Gluten free

L'angolo della pasticceria 3/4/5/7/8/11

Freshly baked pastries, homemade cakes and biscuits

Selezione di pani 3/4/5/7/8/11

Bread selection



INSACCATI, FORMAGGI, PESCI E INSALATE

Cured meats, cheeses, smoked fish & salad

Salsiccia e i prosciutti sardi e nazionali 3

Cured pork sausages & cold cuts from Sardinia and Italy

Salumi magri di tacchino o pollo

Cured turkey or chicken

Formaggi freschi 7

Fresh cheese selection

Formaggi stagionati 7

Matured & semi matured cheese selection

Fumé di mare 4

Smoked fish

Mondo vegetale - misticanze verdi

Vegetables – mixed salad leaves



**DALLA NOSTRA CUCINA A VISTA
BY OUR OPEN KITCHEN**

Ampia disponibilità su richiesta di preparazioni senza glutine

Range of gluten free dishes available on request

UOVA / EGGS

3/7/8

Uova strapazzate

Scrambled eggs

CONTORNI CALDI / HOT SIDE DISHES

1/3

Bacon croccante

Crispy bacon

Funghi saltati

Sautéed mushrooms

Pomodori al forno

Oven-baked tomatoes

Crocchette di patate

Hash browns

Fagioli Borlotti

Beans

Spinaci saltati

Sautéed spinach



DALLA NOSTRA CUCINA A VISTA

Ampia disponibilità su richiesta di preparazioni senza glutine
COOKED AT THE BUFFET - Gluten free dishes available on request

Omelette di due uova biologiche con scelta di 1/3/4/7/8

erbette verdi, pomodoro, prosciutto cotto, formaggio, funghi,
cipolla, peperoni, spinaci

*Organic omelette made with two eggs with a choice
of the following ingredients: green herbs, tomatoes, ham, cheese,
mushrooms, onion, peppers, spinach*

Omelette con due albumi di uova biologiche con scelta di 1/3/4/7/8

erbette verdi, pomodoro, prosciutto cotto, formaggio, funghi,
cipolla, peperoni

*Organic egg white omelette (two whites)
with a choice of the following ingredients: green herbs, tomatoes, ham,
cheese, mushrooms, onion, peppers, spinach*

Occhio di bue 3/7

Fried eggs

Uovo alla benedettina 3/7

Eggs Benedict

Uova alla benedettina con salmone affumicato e salsa bernese 3/4/7

Eggs Benedict with smoked salmon and Bearnaise sauce

Fiocchi d'avena 1,13

Fiocchi di avena cucinati al latte o all'acqua

Porridge cooked with milk or water



DOLCI CALDI / HOT SWEETS

1/3/7/8

Crêpes con Nutella ❄️

Nutella crêpes

Mini pancakes con sciroppo d'acero ❄️

Mini pancakes with maple syrup

Waffle con zucchero a velo ❄️

Waffle with icing sugar

❄️ Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco con abbattitore rapido di temperatura (pesce fresco o abbattuto o congelato a bordo in base alla tipologia e/o alla preparazione). Per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze che possono provocare allergie ed intolleranze è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio. Some products can be frozen at the origin or frozen on site with a blast chiller (fresh fish or blast chilled or frozen on board based on the type and/or preparation). For any information on the presence of substances that can cause allergies and intolerances, it is possible to consult the specific documentation that will be provided, on request, by the staff on duty.

