



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA  
PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★



ABI SPA  
BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE

## INFORMAZIONI GENERALI SULLA ABI SPA GENERAL SPA INFORMATION

**Orari / Time: 9:30 – 20:00\***

**Aperto tutti i giorni / Open every day**

È possibile godere dei trattamenti Abi SPA e degli altri servizi anche nella privacy della vostra camera con un supplemento del 50 % per trattamento.

Per prenotare un trattamento, digitare dal telefono della stanza il numero 3.

Per disdire un appuntamento è necessario un preavviso di almeno 6 ore per non incorrere nell'addebito dell'intero trattamento.

\* Gli orari potrebbero subire variazioni

*We offer Abi SPA treatments and other services also in the privacy of your room or suite for a supplement of 50 % per treatment.*

*If you wish to book a treatment please dial 3 from your room phone.*

*In case of cancellation please be informed that appointments need to be cancelled 6 hours prior in order to avoid full charge of the treatment.*

*\* hours may be subject to change*

## BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE ABI SPA

### PERCORSO BENESSERE - ABI SPA | WELLNESS EXPERIENCE

2 ore | 2 hours

€ 50,00

Accesso riservato ai maggiorenni.

Il percorso all'Abi SPA include:

- Sauna finlandese
- Bagno turco
- Docce emozionali
- Cascata di ghiaccio
- Vasca idromassaggio riscaldata
- Tisaneria
- Area relax interna, con parete di Sale Himalayano
- Area relax esterna, con vista su giardino

*Adults only.*

*The Abi SPA experience includes:*

- *Finnish Sauna*
- *Turkish Bath*
- *Sensorial Showers*
- *Ice waterfall*
- *Heated jacuzzi*
- *Tea room*
- *Indoor relaxation area with Himalayan salt wall*
- *Outdoor relaxation area in the SPA garden*

## SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS ABI FACIAL TREATMENTS

### ABI ANTI-ETÀ GLOBALE | ANTI-AGE ABI FACE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Per una pelle visibilmente più soda e dall'aspetto più giovane. Aumenta la produzione di collagene e stimola la sintesi della proteina della giovinezza della pelle.

*For a visibly firmer and younger looking skin. Increases collagen production and stimulates the synthesis of youthful skin protein.*

### ABI IDRATANTE | HYDRA ABI FACE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Per una pelle più idratata e luminosa, semplicemente magnifica.

*For a more hydrated and brighter skin, simply magnificent.*

### ABI LENITIVO | SOOTHING ABI FACE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Per una pelle decisamente più liscia e con rughe visibilmente attenuate.

*For a decidedly smoother skin with visibly attenuated wrinkles.*

## SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS

### [COMFORT ZONE] FACIAL TREATMENTS

#### REMEDY

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 140,00

Raccomandato per pelli sensibili, fragili e arrossate. Il trattamento che fortifica e difende la barriera protettiva della pelle attraverso un'azione dermo-affine molto delicata. L'unico trattamento viso con prebiotico naturale che contribuisce a detossinare, distendere e riequilibrare la mente e il corpo e a ridare alla pelle un ottimale stato di salute e bellezza.

*Recommended for sensitive, fragile and red-dened skin. The treatment that strengthens and defends the protective barrier of the skin through a very delicate dermo-affine action. The only facial treatment with a natural prebiotic that helps to detoxify, relax and rebalance the mind and body and restore an optimal state of health and beauty to the skin.*

#### SKIN REGIMEN DETOX

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 150,00

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle dall'inquinamento e per risolvere, in modo specifico, impurità e imperfezioni. Il trattamento viso combatte gli effetti dello stress e dell'inquinamento ambientale quotidiano che intossicano la pelle ed accelerano il processo di invecchiamento. Effetto detox che ricarica corpo e mente.

*The perfect antidote for everyone to detoxify the skin from pollution and to solve, in a specific way, impurities and imperfections. The facial treatment combats the effects of stress and daily environmental pollution which affect the skin and accelerate the aging process. An effective Detox that recharges body and mind.*

#### SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 150,00

Il trattamento viso che ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto ideale per ogni condizione cutanea soprattutto per chi ha un'evidente perdita di volume e tono, perché stimola un lifting attivo ridensificando l'ovale del viso.

*The facial treatment that restores fullness and redefines the volumes of the ideal face for every skin condition, especially for those who have an obvious loss of volume and tone, because it stimulates an active facelift by re-densifying the oval of the face.*

#### HYDRAMEMORY

Formula Express 30 minuti | *Express Treatment time 30 minutes* € 80,00  
Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 140,00

Ideale per una pelle luminosa e setosa. Il trattamento viso, collo e décolleté con Acido ialuronico macro e in frammenti biomimetici, idratante intenso. Il massaggio con i pennelli rende l'esperienza rilassante, unica ed esclusiva.

*Ideal for a luminous and silky skin. Face, neck and décolleté treatment with Hyaluronic Acid macro and in biomimetic fragments, intense moisturizer. Brush massage makes the experience relaxing, unique and exclusive.*

## SPA IN ESCLUSIVA | EXCLUSIVE SPA

### SPECIAL TREATMENTS FOR COUPLES

#### RITUALE DI COPPIA | RITUAL FOR COUPLE

Formula 180 minuti | *Treatment time 180 minutes* € 480,00

Uno speciale pacchetto benessere dedicato alle coppie. Massaggio di coppia per un momento di pieno relax. La nostra SPA diventa luogo di meraviglia e benessere riservato, con trattamenti personalizzati. Include:

*An exclusive wellness package dedicated to couples wishing to receive massages at the same time. Our SPA becomes a place of wonder and well-being with personalized treatments.*

- Private SPA ad uso esclusivo per 3 ore (SPA Kit con accappatoio in spugna, telo in spugna e ciabattine)
- 50' di massaggio personalizzato
- Un aperitivo servito nella Private SPA ed assaggi di specialità sarde, canapè e frutta.

- *Private SPA for exclusive use for 3 hours (SPA Kit with plush bathrobe, terry towel and slippers)*
- *50 mins. custom massage*
- *An aperitif served in the Private SPA and tastings of Sardinian specialties, canapés and fruit.*

## SPA EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

### ABI RITUAL MACCHIA SARDA | SARDINIAN STAIN

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 145,00

Vera essenza della Sardegna che ti coinvolgerà dalla testa ai piedi, inebriandoti con la seducente fragranza dell'isola. Miele, oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto ed elicriso, combinati a tecniche di massaggio modellante tonificante, addolciranno e rinvigoreranno il corpo.

*Allow the true essence of Sardinia to envelop you from head to feet, intoxicating you with the alluring fragrance of the island. Golden Sardinian honey and essential oils of rosemary, myrtle, thyme, helichrysum and rockrose combined with toning modeling massage techniques soften and reinvigorate the body.*

### MEDITERRANEAN RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 145,00

Ideale per tutte le persone che desiderano un trattamento rituale con Oli Essenziali di basilico, arancio, bergamotto e anice, abbinato ad un massaggio ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee. Favorisce un generale e ritrovato benessere.

*Ideal for people who want a ritual treatment with Essential Oils of basil, orange, bergamot and anise, combined with a massage inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures. Promotes a general and renewed well-being.*

## SPA - BODY TREATMENTS

### ABI SCRUB

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes*

€ 125,00

Trattamento per preparare, intensificare e prolungare l'abbronzatura della pelle, rendendola perfetta. Scrub corpo effettuato con il miele Abi d'Oru e sale di Sardegna. Completa il trattamento un'oleazione con essenze tipiche sarde che dona una pelle inebriata e setosa.

*Treatment to prepare, intensify and prolong the tan of the skin, making it perfect. Body scrub made with Abi d'Oru honey and Sardinian salt. The treatment is completed by an oiling with typical Sardinian essences that gives a smooth and silky skin.*

### ABI MUD EXPERIENCE

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes*

€ 130,00

La sua forza è unita ad una base di POLVERE DI TÈ VERDE ad azione antiossidante e antinfiammatoria, per un trattamento realmente efficace anche della cellulite più resistente.

*Its strength is combined with a base of GREEN TEA POWDER with an anti-oxidant and anti-inflammatory action, for a truly effective treatment of even the most resistant cellulite.*

### TRANQUILLITY RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 150,00

Lasciati avvolgere da una piacevole esperienza di benessere che grazie a note agrumate e i migliori attivi botanici, rilassa i muscoli, idrata e nutre la pelle in profondità, migliorando la microcircolazione e ossigenazione di tessuti. Per un completo senso di benessere e distensione totale.

*Let yourself be immersed in a pleasant experience of well-being that, thanks to citrus essences and the best botanicals, relaxes the muscles, moisturizes and nourishes the skin in depth, improving the microcirculation and oxygenation of tissues. For a complete sense of well-being and total relaxation.*

## I PERCORSI | OUR PATH

### PERCORSO VISO | FACE PATH

---

Skin Regimen | *Face Path* € 285,00  
ABI Idratante | *Hydra ABI Face*  
ABI Anti Età Globale | *Anti Age ABI Face*

### PERCORSO CORPO | BODY PATH

---

ABI Scrub € 270,00  
ABI Mud Experience  
Massaggio personalizzato da 50 min. | *Custom massage 50 mins.*

## I MASSAGGI | MESSAGES

### MASSAGGIO DORSO CERVICALE | FULL BACK MASSAGE

---

Formula 30 minuti | *Treatment time 30 minutes* € 75,00

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari e migliora la postura.

*Special back massage. Lengthens the muscles and spine. Eases paravertebral tension and tightness. Suitable for people who suffer from aching muscles, improves posture.*

### MASSAGGIO PROFONDO | DEEP TISSUE MASSAGE

---

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 135,00

Massaggio energetico totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda, favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti.

*Energetic full body massage. Surface and deep tissue massage promotes oxygenation and tissue trophism.*

### HOT STONE MASSAGGIO | HOT STONE MASSAGE

---

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes* € 140,00  
Formula 90 minuti | *Treatment time 90 minutes* € 175,00

L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e con tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

*The aroma of essential oils combined with the heat of volcanic stones and balancing massage techniques creates a sensation of well-being and relaxation.*

### MASSAGGIO ABI D'ORU | ABI D'ORU MASSAGE

---

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 130,00

Un'esperienza unica dove tecniche e manualità orientali ed occidentali si incontrano e si fondono fino a trasformarsi in un riequilibrio profondo per la mente e il corpo.

*A deep relaxing massage inspired by the fusion of Eastern and Western skills, creating the perfect balance for mind and body.*

## I MASSAGGI | MASSAGES

### MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE DRAINING ANTI-CELLULITE MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 115,00

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. Massaggio specifico su zone con adipe localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

*Draining massage which works on both the lymphatic and blood flow systems. Massage focusing on areas with localised fat deposits. Characterised by kneading and drainage techniques. Also acts on blood circulation by restoring proper cellular metabolism.*

### MATERNITY MASSAGE | NEW MUM

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 115,00

Trattamento rassodante e nutriente con Olio di Tamanu Biologico, mantiene idratazione ed elasticità cutanea e dona una sensazione di leggerezza. Nutre la pelle mantenendola elastica, raccomandato in caso di smagliature, dona una sensazione di leggerezza.

*Firming and nourishing treatment with Organic Tamanu Oil, it maintains skin hydration and elasticity and gives a feeling of lightness. Recommended in the case of stretch mark.*

### MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS | TOTAL BODY RELAX MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes* € 125,00

Massaggio volto a favorire un completo rilassamento e riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente lento e profondo.

*A full body relaxation and psychophysical rebalance with a gentle and deep enveloping touch.*

### MASSAGGIO DI COPPIA | MESSAGE FOR COUPLE

Formula 80 minuti | *Treatment time 80 minutes* € 320,00

La nostra Private SPA diventa un momento speciale dedicato alle coppie con trattamento personalizzato che include:

- 50 minuti di massaggio rilassante aromatico nella nostra Private SPA
- 30 minuti di relax nel nostro giardino privato dove vi sarà servita una tisana a scelta

*A special time in our Private SPA with personalized treatments dedicated to couples that include:*

- *50 minutes of relaxing aromatic massage*
- *30 minutes of relaxation in our private garden where you will be served a herbal tea of your choice*

### BEAUTY SERVICE

Manicure	€ 50,00
Pedicure	€ 60,00
Smalto   <i>Polish change</i>	€ 25,00
Manicure express e smalto Semipermanente	€ 85,00
<i>Express manicure and semi-permanent gel nail polish *</i>	
Pedicure express e smalto Semipermanente	€ 95,00
<i>Express pedicure and semi-permanent gel nail polish *</i>	
Epilazione completa   <i>Full hair removal</i>	€ 80,00
Epilazione parziale   <i>Partial hair removal</i>	€ 60,00
Epilazione piccole aree   <i>Hair removal - small areas</i>	€ 20,00

\* un supplemento da € 20,00 per rimozione semipermanente  
€ 20,00 supplement for removal of gel nails

### PARRUCCHIERE / HAIR SALON

Piega capelli corti   <i>Blow-dry - short hair</i>	€ 60,00
Piega capelli lunghi   <i>Blow-dry - long hair</i>	€ 65,00
Taglio donna e shampoo   <i>Women's cut and shampoo</i>	€ 70,00
Taglio uomo   <i>Men's cut</i>	€ 40,00
Taglio bambini   <i>Kid's cut</i>	€ 30,00
Acconciatura	€ 100,00
Colorazione capelli base   <i>Basic hair colouring</i>	€ 80,00
Tonalizzante	€ 25,00
Babylights	€ 150,00
Sombras	€ 120,00
Trattamento alla keratina ricostituente	€ 60,00
Trattamento al olaplex	€ 70,00
Trattamento curativo	€ 40,00
Stiratura keratina	€ 250,00

\* un supplemento del 40 % per il servizio in camera  
40% surcharge for room service



GET THE ABI D'ORU APP



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

Località Golfo di Marinella, 07026 Porto Rotondo, Italy

tel. +39 0789 309019, +39 338 6228786

[www.hotelabidoru.it](http://www.hotelabidoru.it), [spa@hotelabidoru.it](mailto:spa@hotelabidoru.it)