



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA

PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★

BREAKFAST



AL VOSTRO ARRIVO AL TAVOLO

Served at your table on arrival

Bevanda calda a scelta dalla nostra caffetteria

Hot drink of your choice from our coffee bar

Confetture di frutta e miele

Fruit jams and honey

BUFFET & SHOWCOOKING

CENTRIFUGHE DI FRUTTA E VERDURA E SPREMUTE DI FRUTTA

Freshly squeezed fruit juices and blended fruit & vegetable juices

Spremuta d'arancia / pompelmo 5

Freshly squeezed orange / grapefruit juice

Centrifuga di frutta e verdura del giorno 9

Fruit & vegetable juice of the day

LATTICINI

Dairy products

Latte vaccino - intero, parzialmente scremato, alta digeribilità 1/6/7

Milk selection - whole milk, semi-skimmed, lactose free

Latte vegetale - riso, soia, mandorla, cocco (disponibile su richiesta) 1/6

Plant-based milk selection - rice, soy, almond, coconut (Available on request)

Scelta di yogurt - intero, magro, soia, frutta, kefir 1/6/7

Yogurt selection - whole milk, light, soy, fruit, kefir

Granola 1/6/7



DOLCI, FRUTTA, SEMI E CEREALI

Sweets, fruit, seeds & cereals

Frutta fresca tagliata - selezionata in base alla stagione 13

Cut fresh fruit - seasonally selected

Frutta tropicale - avocado, mango, papaya 13

Tropical fruit- avocado, mango, papaya

**Frutta secca e disidratata - nocciole, mandorle, noci, uvetta,
bacche di goji, prugne e albicocche, cocco, banana 5/8/11/13**

*Nuts and dried fruit - hazelnuts, almonds, walnuts, raisins, goji berries,
prunes and apricots, coconut, banana*

Semi - chia, girasole, sesamo, papavero e zucca 6/11/13

Seeds - chia, sunflower, sesame, poppy and pumpkin

**Cereali - Corn Flakes, Special K, All Bran, Rice Crispies,
Muesli, Choco Pops 6/11/13**

Cereal - Corn Flakes, Special K, All Bran, Rice Crispies, Muesli, Choco Pops

PANE E DOLCI DA FORNO

Breads and pastries

L'angolo della pasticceria 1/3/4/5/7/8/11

Daily selection of freshly baked pastries, homemade cakes and biscuits

Selezione di pani freschi 1/3/4/5/7/8/11

Freshly baked bread selection

L'ISOLA SENZA GLUTINE

Gluten free

L'angolo della pasticceria 1/3/4/5/7/8/11

Freshly baked pastries, homemade cakes and biscuits

Selezione di pani freschi 1/3/4/5/7/8/11

Freshly baked bread selection



INSACCATI, FORMAGGI, PESCI E INSALATE

Cured meats, cheeses, smoked fish & salad

Salsiccia e i prosciutti sardi e nazionali 3

Cured pork sausages & cold cuts from Sardinia and Italy

Salumi magri di tacchino o pollo

Cured turkey or chicken

Formaggi freschi 7

Fresh cheese selection

Formaggi stagionati 7

Matured & semi matured cheese selection

Fumé di mare 4

Smoked fish

Mondo vegetale - misticanze verdi

Vegetables – mixed salad leaves



**DALLA NOSTRA CUCINA A VISTA
BY OUR OPEN KITCHEN**

Ampia disponibilità su richiesta di preparazioni senza glutine
Range of gluten free dishes available on request

UOVA / EGGS

3/7/8

Uova strapazzate

Scrambled eggs

CONTORNI CALDI / HOT SIDE DISHES

1/3

Bacon croccante

Crispy bacon

Funghi saltati

Sautéed mushrooms

Pomodori al forno

Oven-baked tomatoes

Crocchette di patate

Hash browns

Fagioli Borlotti

Beans

Spinaci saltati

Sautéed spinach



DALLA NOSTRA CUCINA A VISTA

Ampia disponibilità su richiesta di preparazioni senza glutine
COOKED AT THE BUFFET - Gluten free dishes available on request

Omelette di due uova biologiche con scelta di 1/3/4/7/8
erbette verdi, pomodoro, prosciutto cotto, formaggio, funghi,
cipolla, peperoni, spinaci

*Organic omelette made with two eggs with a choice
of the following ingredients: green herbs, tomatoes, ham, cheese,
mushrooms, onion, peppers, spinach*

Omelette con due albumi di uova biologiche con scelta di 1/3/4/7/8
erbette verdi, pomodoro, prosciutto cotto, formaggio, funghi,
cipolla, peperoni

*Organic egg white omelette (two whites)
with a choice of the following ingredients: green herbs, tomatoes, ham,
cheese, mushrooms, onion, peppers, spinach*

Occhio di bue 3/7
Fried eggs

Uovo alla benedettina 3/7
Eggs Benedict

Uova alla benedettina con salmone affumicato e salsa bernese 3/7
Eggs Benedict with smoked salmon and Bearnaise sauce

Fiocchi d'avena 13
Fiocchi di avena cucinati al latte o all'acqua
Porridge cooked with milk or water



DOLCI CALDI / HOT SWEETS

1/3/7/8

Crêpes con Nutella

Nutella crêpes

Mini pancakes con sciroppo d'acero

Mini pancakes with maple syrup

Waffle con zucchero a velo

Waffle with icing sugar

