



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA
PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★



ABI SPA
BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE

INFORMAZIONI GENERALI SULLA ABI SPA GENERAL SPA INFORMATION

Orari / Opening times: 9:30 – 20:00*

Aperto tutti i giorni / Open every day

Offriamo inoltre trattamenti Abi SPA nella privacy della vostra camera d'albergo con un supplemento del 50 % per trattamento.

Altri servizi su richiesta.

Per prenotare un trattamento digitare dal telefono della stanza il numero 3.

Per disdire un appuntamento è necessario un preavviso di almeno 6 ore per non incorrere nell'addebito dell'intero trattamento.

* gli orari potrebbero subire variazioni

We also offer Abi SPA treatments in the privacy of your hotel room or suite for a supplement of 50 % per treatment.

Other services on request.

If you wish to book a treatment, please dial 3 from your room phone.

In case of cancellation, please be informed that appointments must be cancelled 6 hours in advance in order to avoid the treatment being charged in full.

* changes may apply

BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE ABI SPA

PERCORSO BENESSERE - ABI SPA | WELLNESS EXPERIENCE

2 ore | 2 hours

€ 40,00

Accesso riservato ai maggiorenni.

Il percorso all'Abi SPA include:

- Sauna finlandese
- Bagno turco *
- Docce emozionali
- Cascata di ghiaccio
- Vasca idromassaggio riscaldata
- Tisaneria
- Area relax interna, con parete di Sale Himalayano
- Area relax esterna, con vista su giardino

Adults only.

The Abi SPA experience includes:

- *Finnish sauna*
- *Turkish bath **
- *Sensorial showers*
- *Ice waterfall*
- *Heated jacuzzi*
- *Tea room*
- *Indoor relaxation area with Himalayan salt wall*
- *Outdoor relaxation area with garden view*

* Temporaneamente chiuso per restrizioni Covid19

Temporarily closed due to Covid 19 restrictions

SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS

Con la prenotazione di uno tra i trattamenti proposti, è incluso il percorso Abi SPA.
The Abi SPA Wellness Experience is included when booking one of our treatments.

SOHA FACIAL TREATMENTS

ABI ANTI-ETÀ GLOBALE | ANTI-AGE CANNONAU

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Per una pelle visibilmente più soda e dall'aspetto più giovane. Con uva Cannonau della Sardegna, che contiene tre volte il livello di polifenoli anti-età rispetto alle altre uve, fornisce una potente protezione anti-ossidante. Aumenta la produzione di collagene e stimola la sintesi della proteina della giovinezza della pelle.

For visibly firmer and younger looking skin. With Cannonau grapes from Sardinia, which contain three times more anti-aging polyphenols compared to other grapes, providing powerful anti-oxidant protection. Increases collagen production and stimulates the synthesis of youthful skin protein.

LUMINOSITÀ | TRIPLE LEMON

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 110,00

Per una pelle più radiosa e luminosa, semplicemente magnifica. L'esperidina dalla scorza del limone stimola la microcircolazione, mentre un mix di alfa-idrossi acidi presenti nel frutto rimuove delicatamente le cellule morte. Infine, le proprietà del limone donano alla pelle maggiore tonicità e perfezione.

For more radiant and brighter skin that is simply magnificent. Esperidin from lemon peel stimulates microcirculation, while a blend of alpha-hydroxy acids present in the fruit gently removes dead cells. Finally, the properties of lemon perfect and firm the skin.

ANTI-RUGHE | CORALLO AI3

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Per una pelle decisamente più liscia e con rughe visibilmente attenuate. Combina l'efficacia dell'Acido ialuronico a tre differenti pesi molecolari con un'esclusiva polvere di corallo rosso del Mar Mediterraneo. Produce un effetto rimpolpante immediato ed aiuta a ridensificare la pelle.

For decidedly smoother skin with visibly reduced wrinkles. Combines the effectiveness of hyaluronic acid with three different molecular weights with an exclusive red coral powder from the Mediterranean Sea. Produces an immediate plumping effect and helps re-densifying the skin.

SPA EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

ABI SCRUB

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes*

€ 100,00

Trattamento per preparare, intensificare e prolungare l'abbronzatura della pelle, rendendola perfetta. Scrub corpo effettuato con il miele Abi d'Oru e sale di Sardegna. Completa il trattamento un'oleazione con essenze tipiche sarde che dona una pelle inebriata e setosa.

Treatment to prepare and perfect the skin in order to intensify and prolong your suntan. Body scrub made with Abi d'Oru honey and Sardinian salt. The treatment is completed with an oil, based on typical Sardinian essences, to leave skin smooth and silky.

ABI MUD EXPERIENCE

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes*

€ 130,00

La sua forza è unita ad una base di POLVERE DI TÈ VERDE ad azione antiossidante e antinfiammatoria, per un trattamento realmente efficace anche della cellulite più resistente.

The strength of mud is combined with a base of GREEN TEA POWDER with an anti-oxidant and anti-inflammatory action, for truly effective treatment of even the most stubborn cellulite.

SPA IN ESCLUSIVA – EXCLUSIVE SPA

RITUALE DI COPPIA | RITUAL FOR COUPLE

Formula 180 minuti | *Treatment time 180 minutes*

€ 390,00

Uno speciale pacchetto benessere dedicato alle coppie. Massaggio di coppia per un momento di pieno relax. La nostra SPA diventa luogo di meraviglia e benessere riservato, con trattamenti personalizzati. Include:

- Private SPA ad uso esclusivo per 3 ore (SPA Kit con accappatoio in spugna, telo in spugna e ciabattine)
- Un trattamento a scelta tra: (50 min. aromasoul scrub, 50 min. massaggio personalizzato, 50 min. trattamento viso)
- Un trattamento a scelta tra: Hydramemory viso 30 min. Remedy viso 30 min.
- Un aperitivo servito nella Private SPA e assaggi di specialità sarde, canapè e frutta.

An exclusive wellness package dedicated to couples, including a couples' massage for pure relaxation. Our SPA becomes a private oasis of well-being with personalized treatments. Includes:

- *Exclusive use of Private SPA for 3 hours (SPA Kit with terry towelling robe, towel and slippers)*
- *One treatment from: 50 min. aromasoul scrub, 50 min. custom massage, 50 min. facial treatment)*
- *One treatment from: Hydramemory face 30 min. Remedy face 30 min.*
- *Aperitif served in the Private SPA with tasting of Sardinian specialties, canapés and fruit.*

SPA EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

Con la prenotazione di uno tra i trattamenti proposti, è incluso il percorso Abi SPA.

The Abi SPA Wellness Experience is included when booking one of our treatments.

ABI RITUAL MACCHIA SARDA | SARDINIAN STAIN

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 135,00

Vera essenza della Sardegna che ti coinvolgerà dalla testa ai piedi, inebriandoti con la seducente fragranza dell'isola. Miele, oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto ed elicriso, combinati a tecniche di massaggio modellante tonificante, addolciranno e rinvigoreranno il corpo.

Allow the true essence of Sardinia to envelop you from head to feet, intoxicating you with the alluring fragrance of the island. Golden Sardinian honey and essential oils of rosemary, myrtle, thyme, helichrysum and rockrose combined with toning and modelling massage techniques soften and reinvigorate the body.

MEDITERRANEAN RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 100,00

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 135,00

Ideale per tutte le persone che desiderano un trattamento rituale con Olio di Jojoba e Oli Essenziali di basilico, arancio, bergamotto e anice, abbinato ad un massaggio ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee. Favorisce un generale e ritrovato benessere.

Ideal for people who want a ritual treatment with jojoba oil and essential oils of basil, orange, bergamot and anise, combined with a massage inspired by the warm and vibrant soul of the Mediterranean. Promotes renewed general well-being.

TRANQUILLITY RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 100,00

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 135,00

Lasciati avvolgere da una piacevole esperienza di benessere che grazie a note agrumate e ai migliori attivi botanici, rilassa i muscoli, idrata e nutre la pelle in profondità, migliorando la microcircolazione e ossigenazione di tessuti. Per un completo senso di benessere e distensione totale.

Immerse yourself in a well-being experience that uses citrus essences and the best botanicals to relax the muscles, deeply moisturize and nourish the skin, improving microcirculation and the oxygenation of tissues. For a complete sense of well-being and total relaxation.

SALT STONE RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 110,00

Formula 75 minuti | *Treatment time 75 minutes*

€ 145,00

Il SALE è il simbolo di vita, felicità, ricchezza e salute. Viene riconosciuto fin dai tempi antichi per il suo potere terapeutico che protegge, purifica e guarisce. Grazie alla particolare composizione del Sale Himalayano, ricca di oligo-elementi essenziali, il rituale svolge un'azione depurativa e purificante a tutti i livelli, in modo efficace e gradevole. Ideale per la disintossicazione, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue.

SALT is the symbol of life, happiness, wealth and health. It has been valued since ancient times for its therapeutic power to protect, purify and heal. Thanks to the particular composition of Himalayan Salt, rich in essential trace elements, the ritual performs a pleasant and effective purifying action at all levels. Ideal for detoxification, stimulates metabolism and improves blood circulation.

SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS

[COMFORT ZONE] FACIAL TREATMENTS

*Dalla creazione del Scientific Garden Extract™, i nuovi trattamenti Sacred Nature [comfort zone] bio-rigenerativi, eco-progettati secondo criteri che assicurino efficacia sulla pelle e un impatto positivo sull'ambiente. Tre gli estratti bio-fermentati: mirto, sambuco e melograno per favorire il rinnovamento cellulare della pelle.

** Developed from Scientific Garden Extract™, the new Sacred Nature treatments [comfort zone] are bio-regenerative and ecologically designed to ensure a positive impact on the environment. Three bio-fermented extracts: myrtle, elder and pomegranate, to promote the cellular renewal of your skin.*

NEW! SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR*

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 120,00

Trattamento viso rigenerante antiossidante pro-giovanezza. Con formulazioni certificate nutre, riossigena e protegge la pelle. Completa il trattamento la Rubber mask, a effetto rassodante o la Glow mask, per una pulizia profonda.

Regenerating antioxidant pro-youth facial treatment. With certified formulations to nourish, re-oxygenate and protect the skin. Masks for a firming effect or a deep cleansing glow effect will complete the treatment.

NEW! SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA*

Formula Express 30 minuti | *Express Treatment time 30 minutes*

€ 65,00

Trattamento viso express antiossidante e rivitalizzante per una luminosità immediata. Assicura una piacevole e visibile freschezza e dona vitalità. L'efficacia è garantita dalla combinazione di rinnovamento e profonda idratazione e dal rituale 7-step regeneration.

Express antioxidant and revitalizing facial treatment for immediate brightness. Ensures pleasant and visible freshness and vitality. Effectiveness guaranteed by a combination of renewal and deep hydration and the 7-step regeneration ritual.

REMEDY

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Raccomandato per pelli sensibili, fragili e arrossate. Il trattamento che fortifica e difende la barriera protettiva della pelle attraverso un'azione dermo-affine molto delicata. L'unico trattamento viso con prebiotico naturale che contribuisce a detossinare, distendere e riequilibrare la mente e il corpo e a ridare alla pelle un ottimale stato di salute e bellezza.

Recommended for sensitive, delicate or red skin. The treatment strengthens and defends the protective barrier of the skin through a very delicate derma-polishing action. The only facial treatment with a natural prebiotic that helps to detoxify, relax and rebalance the mind and body and restore an optimal state of health and beauty to the skin.

SKIN REGIMEN DETOX

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 125,00

L'antidoto perfetto per tutti per disintossicare la pelle dall'inquinamento e per risolvere, in modo specifico, impurità e imperfezioni. Il trattamento viso combatte gli effetti dello stress e dell'inquinamento ambientale quotidiano che intossicano la pelle ed accelerano il processo di invecchiamento. Effetto detox che ricarica corpo e mente.

The perfect antidote for everyone to detoxify the skin from pollution and to solve, in a specific way, impurities and imperfections. The facial treatment combats the effects of stress and daily environmental pollution which affect the skin and accelerate the aging process. An effective Detox that recharges body and mind.

SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 125,00

Il trattamento viso che ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto ideale per ogni condizione cutanea soprattutto per chi ha un'evidente perdita di volume e tono, perché stimola un lifting attivo ridensificando l'ovale del viso.

A facial treatment to restore fullness and re-define the contours of the face, ideal for all skin conditions, especially for anyone with an obvious loss of volume and tone, as it stimulates an active lifting effect, redensifying the facial shape.

HYDRAMEMORY

Formula Express 30 minuti | *Express Treatment time 30 minutes*

€ 65,00

Formula completa 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Ideale per una pelle luminosa e setosa. Il trattamento viso, collo e décolleté con Acido ialuronico macro e in frammenti biomimetici, idratante intenso. Il massaggio con i pennelli rende l'esperienza rilassante, unica ed esclusiva.

For luminous and silky skin. Face, neck and décolleté treatment with hyaluronic acid macro and in biomimetic fragments, intensely moisturizing. Brush massage for a relaxing, unique and exclusive experience.

I MASSAGGI | MASSAGES

MASSAGGIO DORSO CERVICALE | FULL BACK MASSAGE

Formula 30 minuti | *Treatment time 30 minutes*

€ 60,00

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari e migliora la postura.

Special back massage. Lengthening effect on muscles and spine. Eases paravertebral tension and tightness. Suitable for those who suffer from aching muscles, improves posture.

MASSAGGIO PROFONDO | DEEP TISSUE MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 110,00

Massaggio energetico totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda, favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti.

Active full body massage. Surface and deep massage promotes oxygenation and nourishes tissues.

HOT STONE MASSAGGIO | HOT STONE MASSAGE

Formula 60 minuti | *Treatment time 60 minutes*

€ 140,00

Formula 90 minuti | *Treatment time 90 minutes*

€ 175,00

L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e con tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

The aroma of essential oils combined with the heat of volcanic stones and balancing massage techniques create a sensation of wellbeing and relaxation.

MASSAGGIO ABI D'ORU | ABI D'ORU MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Un'esperienza unica dove tecniche e manualità orientali e occidentali si incontrano e si fondono fino a trasformarsi in un riequilibrio profondo per la mente e il corpo.

A unique experience inspired by the fusion of Eastern and Western skills, creating the perfect balance for mind and body.

MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE DRAINING ANTI-CELLULITE MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 95,00

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. Massaggio specifico su zone con adipe localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Draining massage which works on both the lymphatic and blood flow systems. Massage focusing on areas with localised fat deposits. Using kneading and drainage techniques. Also acts on blood circulation by restoring proper cellular metabolism.

MATERNITY MASSAGE | NEW MUM

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 95,00

Trattamento rassodante e nutriente con Olio di Tamanu Biologico, mantiene idratazione ed elasticità cutanea e dona una sensazione di leggerezza. Nutre la pelle mantenendola elastica, raccomandato in caso di smagliature, dona una sensazione di leggerezza.

Firming and nourishing treatment with organic tamanu oil to maintain skin hydration and elasticity and give a feeling of lightness. Recommended for stretch marks.

MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS | TOTAL BODY RELAX MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 95,00

Massaggio volto a favorire un completo rilassamento e riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente lento e profondo.

Full body relaxation and psycho-physical rebalancing with a gentle yet deep enveloping touch.

MASSAGGIO DEL GIORNO | MASSAGE OF THE DAY

Formula 50 minuti | *Treatment time 50 minutes*

€ 115,00

Ogni giorno viene proposto un massaggio speciale per voi, per ulteriori dettagli vi assisteremo al desk.

A special massage designed for you each day. Please ask reception for more details.

BEAUTY SERVICES

| | |
|---|---------|
| Manicure | € 45,00 |
| Pedicure | € 55,00 |
| Smalto <i>Nail polish</i> | € 25,00 |
| Smalto Semipermanente <i>Semi-permanent gel nail polish *</i> | € 45,00 |
| Epilazione completa <i>Full hair removal</i> | € 60,00 |
| Epilazione parziale <i>Partial hair removal</i> | € 40,00 |
| Epilazione piccole aree <i>Hair removal - small areas</i> | € 15,00 |

* un supplemento da € 20,00 per rimozione semipermanente
€ 20,00 supplement for removal of existing gel nails

PARRUCCHIERE / HAIR SALON

| | |
|--|---------|
| Piega capelli corti <i>Blow-dry - short hair</i> | € 45,00 |
| Piega capelli lunghi <i>Blow-dry - long hair</i> | € 55,00 |
| Taglio donna e shampoo <i>Ladies' wash and cut</i> | € 60,00 |
| Taglio uomo <i>Men's cut</i> | € 35,00 |
| Colorazione capelli <i>Haircolouring</i> | € 80,00 |
| Trattamento alla keratina ricostituente <i>Keratin restore treatment</i> | € 60,00 |
| Trattamento al caviale After sun <i>Caviar after-sun treatment</i> | € 70,00 |

Trattamento stirante alle germe di grano (durata 3/4 mesi)

Smoothing wheat germ treatment (lasts 3-4 months)

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Capelli corti <i>Short hair</i> | € 180,00 |
| Capelli medi <i>Medium hair</i> | € 230,00 |
| Capelli lunghi <i>Long hair</i> | € 280,00 |



Località Golfo di Marinella, 07026 Porto Rotondo, Italy

tel. +39 0789 309019, +39 338 6228786

hotelabidoru.it, spa@hotelabidoru.it