



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA
PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★



ABI SPA
BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE

INFORMAZIONI GENERALI SULLA SPA GENERAL SPA INFORMATION

Orari / Time: 9:30 – 20:30

Aperto tutti i giorni / Open every day

Offriamo inoltre trattamenti Abi Spa nella privacy della vostra camera d'albergo con un supplemento del 50 % per trattamento.

Altri servizi su richiesta.

Per prenotare un trattamento digitare dal telefono della stanza il numero 3.

Per disdire un appuntamento è necessario un preavviso di almeno 6 ore per non incorrere nell'addebito dell'intero trattamento.

We additionally offer Abi Spa treatments in the privacy of your hotel room or suite for a supplement of 50 % per treatment.

Other services on request.

If you wish to book a treatment, please dial 3 from your room phone.

In case of cancellation, please be informed that appointments need to be cancelled 6 hours prior, in order to avoid full charge of the treatment.

BEAUTY & WELLNESS EXPERIENCE ABI SPA

PERCORSO BENESSERE - ABI SPA | WELLNESS EXPERIENCE

2 ore | 2 hours

€ 40,00

Accesso riservato ai maggiorenni.

Il percorso all'Abi Spa include:

- Sauna finlandese
- Bagno turco
- Docce emozionali
- Cascata di ghiaccio
- Vasca idromassaggio riscaldata
- Tisaneria
- Area relax interna, con parete di Sale Himalayano
- Area relax esterna, con vista su giardino

Adults only.

The Abi Spa experience includes:

- Finnish Sauna
- Turkish Bath
- Sensorial Showers
- Ice waterfall
- Heated jacuzzi
- Tea room
- Indoor relaxation area with Himalayan salt wall
- Outdoor relaxation area in the Spa garden

SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS

Con la prenotazione di uno tra i trattamenti proposti, è incluso il percorso Abi Spa.
The Abi Spa Wellness Experience is included when booking one of our treatments.

SOHA FACIAL TREATMENTS

ABI ANTI-ETÀ GLOBALE | ANTI-AGE CANNONAU

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 110,00

Per una pelle visibilmente più soda e dall'aspetto più giovane. Con uva Cannonau della Sardegna, che contiene tre volte il livello di polifenoli anti-età rispetto alle altre uve, fornisce una potente protezione anti-ossidante. Aumenta la produzione di collagene e stimola la sintesi della proteina della giovinezza della pelle.

For a visibly firmer and younger looking skin. With Cannonau grapes from Sardinia, which contains three times more anti-aging polyphenols compared to other grapes, it provides a powerful anti-oxidant protection. Increase collagen production and stimulates the synthesis of youthful skin protein.

LUMINOSITÀ | TRIPLE LEMON

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 100,00

Per una pelle più radiosa e luminosa, semplicemente magnifica. L'esperidina dalla scorza del limone stimola la microcircolazione, mentre un mix di alfa-idrossi acidi presenti nel frutto rimuove delicatamente le cellule morte. Infine, le proprietà del limone donano alla pelle maggiore tonicità e perfezione.

For a more radiant and brighter skin, simply magnificent. Esperidin from lemon peel stimulates microcirculation, while a mix of alpha-hydroxy acids present in the fruit gently removes dead cells. Finally, the properties of the lemon give the skin greater firmness and perfection.

ANTI-RUGHE | CORALLO AI3

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 110,00

Per una pelle decisamente più liscia e con rughe visibilmente attenuate. Combina l'efficacia dell'Acido ialuronico a tre differenti pesi molecolari con un'esclusiva polvere di corallo rosso del Mar Mediterraneo. Produce un effetto rimpolpante immediato ed aiuta a ridensificare la pelle.

For a decidedly smoother skin with visibly attenuated wrinkles. Combines the effectiveness of Hyaluronic Acid with three different molecular weights with an exclusive red coral powder from the Mediterranean Sea. It produces an immediate plumping effect and helps re-densify the skin.

SPA EXPERIENCE - FACIAL TREATMENTS

[COMFORT ZONE] FACIAL TREATMENTS

HYDRAMEMORY

Formula Express 30 minuti | *Express Treatment time 30'* € 60,00
Formula completa 60 minuti | *Treatment time 60'* € 110,00

Ideale per una pelle luminosa e setosa. Il trattamento viso, collo e décolleté con Acido ialuronico macro e in frammenti biomimetici, idratante intenso. Il massaggio con i pennelli rende l'esperienza rilassante, unica ed esclusiva.

Ideal for a luminous and silky skin. Face, neck and décolleté treatment with hyaluronic acid macro and in biomimetic fragments, intense moisturizer. Brush massage makes the experience relaxing, unique and exclusive.

REMEDY

Formula completa 60 minuti | *Treatment time 60'* € 110,00

Raccomandato per pelli sensibili, fragili e arrossate. Il trattamento che fortifica e difende la barriera protettiva della pelle attraverso un'azione dermo-affine molto delicata. L'unico trattamento viso con prebiotico naturale che contribuisce a detossinare, distendere e riequilibrare la mente e il corpo e a ridare alla pelle un ottimale stato di salute e bellezza.

Recommended for sensitive, fragile and red-dened skin. the treatment that strengthens and defends the protective barrier of the skin through a very delicate dermo-affine action. The only facial treatment with a natural pre-biotic that helps to detoxify, relax and rebalance the mind and body and restore an optimal state of health and beauty to the skin.

[COMFORT ZONE] FACIAL TREATMENTS

SKIN REGIMEN DETOX

Formula completa 60 minuti | *Treatment time 60'* € 125,00

L'antidoto perfetto per tutti per disintossicare la pelle dall'inquinamento e per risolvere, in modo specifico, impurità e imperfezioni. Il trattamento viso combatte gli effetti dello stress e dell'inquinamento ambientale quotidiano che intossicano la pelle ed accelerano il processo di invecchiamento. Effetto detox che ricarica corpo e mente.

The perfect antidote for everyone to detoxify the skin from pollution and to solve, in a specific way, impurities and imperfections. The facial treatment combats the effects of stress and daily environmental pollution which affect the skin and accelerate the aging process. An effective Detox that recharges body and mind.

SUBLIME SKIN LIFT COMPLETE

Formula completa 60 minuti | *Treatment time 60'* € 125,00

Il trattamento viso che ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto ideale per ogni condizione cutanea soprattutto per chi ha un'evidente perdita di volume e tono, perché stimola un lifting attivo ridensificando l'ovale del viso.

The facial treatment that restores fullness and redefines the volumes of the ideal face for every skin condition, especially for those who have an obvious loss of volume and tone, because it stimulates an active facelift by re-densifying the oval of the face.

I MASSAGGI | MESSAGES

MASSAGGIO DORSO CERVICALE | FULL BACK MASSAGE

Formula 30 minuti | *Treatment time 30'*

€ 60,00

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari e migliora la postura.

Special back massage. Lengthens the muscles and spine. Eases paravertebral tension and tightness. Suitable for people who suffer from aching muscles, improves posture.

MASSAGGIO PROFONDO | DEEP TISSUE MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 90,00

Massaggio energetico totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda, favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti.

Energetic full body massage. Surface and deep tissue massage promotes oxygenation and tissue trophism.

HOT STONE MASSAGGIO | HOT STONE MASSAGE

Formula 60 minuti | *Treatment time 60'*

€ 125,00

Formula 90 minuti | *Treatment time 90'*

€ 170,00

L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e con tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

The aroma of essential oils combined with the heat of volcanic stones and balancing massage techniques creates a sensation of wellbeing and relaxation.

MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE DRAINING ANTI-CELLULITE MASSAGE

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 90,00

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. Massaggio specifico su zone con adipe localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Draining massage which works on both the lymphatic and blood flow systems. Massage focussing on areas with localised fat deposits. Characterised by kneading and drainage techniques. Also acts on blood circulation by restoring proper cellular metabolism.

MATERNITY MASSAGE | NEW MUM

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'*

€ 90,00

Trattamento rassodante e nutriente con Olio di Tamanu Biologico, mantiene idratazione ed elasticità cutanea e dona una sensazione di leggerezza. Nutre la pelle mantenendola elastica, raccomandato in caso di smagliature, dona una sensazione di leggerezza.

Firming and nourishing treatment with Organic Tamanu Oil, it maintains skin hydration and elasticity and gives a feeling of lightness. Recommended in the case of stretch mark.

SPA EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

Con la prenotazione di uno tra i trattamenti proposti, è incluso il percorso Abi Spa.
The Abi Spa Wellness Experience is included when booking one of our treatments.

ABI RITUAL MACCHIA SARDA | SARDINIAN STAIN

Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 130,00

Vera essenza della Sardegna che ti coinvolgerà dalla testa ai piedi, inebriandoti con la seducente fragranza dell'isola. Miele, oli essenziali di Rosmarino, Mirto, Timo, Cisto ed Elicriso, combinati a tecniche di massaggio modellante tonificante, addolciranno e rinvigoreranno il corpo.

Allow the true essence of Sardinia to envelop you from head to feet, intoxicating you with the alluring fragrance of the island. Golden Sardinian honey and essential oils of rosemary, myrtle, thyme, helichrysum and rockrose combined with toning modeling massage techniques soften and reinvigorate the body.

IDRO-LENITIVO RITUAL MARE CRISTALINO | HYDRO SOOTHING RITUAL

Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 130,00

Grazie all'azione di alghe del Mediterraneo, di sali e minerali marini, questo trattamento, combinato con un massaggio lento e rilassante, idrata in profondità, lenisce ed ammorbidisce la pelle anche dopo l'esposizione al sole.

Thanks to the action of Mediterranean algae, salts and marine minerals, this treatment combined with a slow and relaxing massage, deeply moisturizes, soothes and softens the skin, even after exposure to the sun.

MEDI BRONZE RITUAL SOLE SARDO | SARDINIAN SUN RITUAL

Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 130,00

Trattamento per preparare, intensificare e prolungare l'abbronzatura del corpo, rendendola perfetta. A base di un potente anti-ossidante estratto dalle foglie di ulivo, di olio di albicocca per intensificare l'abbronzatura ed estratto di liquirizia per prevenire eventuali macchie. Il trattamento è combinato con un massaggio linfodrenante detox per un effetto straordinario.

Treatment to prepare and intensify the even tanning of the body, Based on powerful anti-oxidant extracted from olive leaves, apricot oil to intensify the tan and liquorice extract to prevent any stains. The treatment is combined with a detox lymphatic drainage massage for an extraordinary effect.

MEDITERRANEAN RITUAL

Formula 50 minuti | *Treatment time 50'* € 100,00
Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 130,00

Ideale per tutte le persone che desiderano un trattamento rituale con Olio di Jojoba e Oli Essenziali di basilico, arancio, bergamotto e anice, abbinato ad un massaggio ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee. Favorisce un generale e ritrovato benessere.

Ideal for people who wants a ritual treatment with Jojoba Oil and Essential Oils of basil, orange, bergamot and anise, combined with a massage inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures. Promotes a general and renewed well-being.

TRANQUILLITY RITUAL

○ Formula 50 minuti | *Treatment time 50'* € 100,00
○ Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 130,00

Lasciati avvolgere da una piacevole esperienza di benessere che grazie a note agrumate e i migliori attivi botanici, rilassa i muscoli idrata e nutre la pelle in profondità, migliorando la microcircolazione e ossigenazione di tessuti. Per un completo senso di benessere e distensione totale.

Let yourself be immersed in a pleasant experience of well-being that, thanks to citrus essences and the best botanicals, relaxes the muscles, moisturizes and nourishes the skin in depth, improving the microcirculation and oxygenation of tissues. For a complete sense of well-being and total relaxation.

SALT MASSAGE RITUAL

○ Formula 50 minuti | *Treatment time 50'* € 110,00
○ Formula 75 minuti | *Treatment time 75'* € 140,00

Il SALE è il simbolo di vita, felicità, ricchezza e salute. Viene riconosciuto fin dai tempi antichi per il suo potere terapeutico che protegge, purifica, guarisce. Grazie alla particolare composizione del Sale Himalayano, ricca di oligo-elementi essenziali, il rituale svolge un'azione depurativa e purificante a tutti i livelli, in modo efficace e gradevole. Ideale per la disintossicazione, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue.

SALT is the symbol of life, happiness, wealth and health. It is recognized since ancient times for its therapeutic power - Protects, purifies, heals. Thanks to the particular composition of the Himalayan salt, rich in essential trace elements, the ritual performs a purifying action at all levels, in an effective and pleasant way. Ideal for detoxification, stimulated metabolism and improves blood circulation.

SPA EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

AROMASOUL RITUAL SCRUB

○ Formula 50 minuti | *Treatment time 50'* € 90,00

Le antiche tradizioni delle quattro aree del mondo aromasoul per ringiovanire l'aspetto della pelle, donare nutrimento, levigatezza e luminosità ad ogni tipologia cutanea. Ideale per tutte le condizioni cutanee e in particolare prima e dopo l'esposizione estiva al sole per un profondo rinnovamento. Leviga e assicura un aspetto ringiovanito alla pelle.

The ancient traditions of the four areas of the aromasoul world to rejuvenate the appearance of the skin, giving nourishment, smoothness and brightness to every type of skin. Ideal for all skin conditions and in particular before and after summer exposure to the sun for a profound renewal. It elevates and ensures a rejuvenated appearance to the skin.

BAGNI DI PISA MUD

○ Formula 60 minuti | *Treatment time 60'* € 130,00

L'acqua termale dei Bagni di Pisa, rinomata per le sue proprietà snellenti, oggi disponibile per coccolarti e ottenere un effetto brucia grassi visibile e immediato.

La sua forza è unita ad una base di POLVERE DI TÈ VERDE ad azione antiossidante e antinfiammatoria, per un trattamento realmente efficace anche della cellulite più resistente.

The thermal water of the Bagni di Pisa, renowned for its slimming properties, is now available to pamper you and obtain a visible and immediate fat burning effect. Its strength is combined with a base of GREEN TEA POWDER with an anti-oxidant and anti-inflammatory action, for a truly effective treatment of even the most resistant cellulite.

SPA IN ESCLUSIVA – EXCLUSIVE SPA

RITUALE DI COPPIA | RITUAL FOR COUPLE

Formula 180 minuti | *Treatment time 180'* € 380,00

Uno speciale pacchetto benessere dedicato alle coppie. Massaggio di coppia per un momento di pieno relax. La nostra Spa diventa luogo di meraviglia e benessere riservato, con trattamenti personalizzati. Include:

- Private SPA ad uso esclusivo per 3 ore (Spa Kit con accappatoio in spugna, telo in spugna e ciabattine)
- Un trattamento a scelta tra: (50' aromasoul scrub, 50' massaggio personalizzato, 50' trattamento viso)
- Un aperitivo servito nella Private Spa ed assaggi di specialità sarde, canapè e frutta

An exclusive wellness package dedicated to couples wishing to receive massages at the same time. Our Spa becomes a place of wonder and well-being with personalized treatments.

- Private SPA for exclusive use for 3 hours (Spa Kit with plush bathrobe, terry towel and slippers)
- One treatment to choose from: (50' aromasoul scrub, 50' Custom massage, 50' facial treatment)
- An aperitif served in the Private Spa and tastings of Sardinian specialties, canapés and fruit

BEAUTY SERVICE

Manicure	€ 45,00
Pedicure	€ 55,00
Smalto <i>Polish change</i>	€ 20,00
Smalto Semipermanente <i>Semi-permanent gel nail polish</i>	€ 40,00
Epilazione completa <i>Full hair removal</i>	€ 60,00
Epilazione parziale <i>Partial hair removal</i>	€ 35,00
Epilazione piccole aree <i>Hair removal - small areas</i>	€ 10,00/15,00

PARRUCCHIERE / HAIR SALON

Piega capelli corti <i>Blow-dry - short hair</i>	€ 45,00
Piega capelli lunghi <i>Blow-dry - long hair</i>	€ 49,00
Taglio donna e Shampoo <i>Women's cut and Shampoo</i>	€ 60,00
Taglio uomo <i>Men's cut</i>	€ 35,00



Abi d'Oru

SARDINIAN BEACH HOTEL & SPA
PORTO ROTONDO

★ ★ ★ ★ ★

Località Golfo di Marinella
07026 Porto Rotondo – Italy
tel. +39 0789 30 90 19 / +39 338 6228786
hotelabidoru.it
spa@hotelabidoru.it